

Vogtland-Klinik

Bad Elster  
Forststraße 3  
08645 Bad Elster

### Referenten

**Christine Aulich**

Diätassistentin, Vogtland-Klinik Bad Elster

**Dr. med. Christiane Förster**

Fachärztin für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin, Vogtland-Klinik Bad Elster

**Peter Frey**

Facharzt für Urologie, Vogtland-Klinik Bad Elster

**Ina Stark**

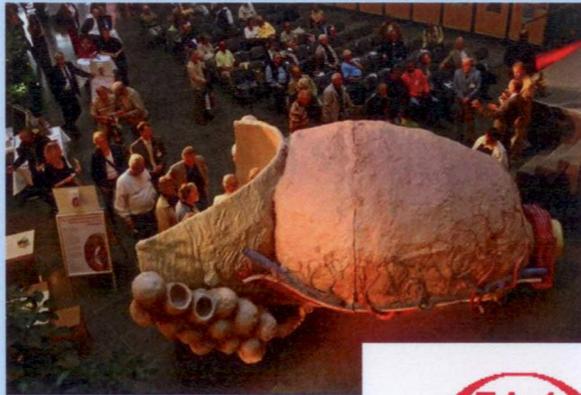
Diplompsychologin, Vogtland-Klinik Bad Elster

**Prof. Dr. med. habil. Dirk-Henrik Zermann, MHBA, Facharzt**

für Urologie / Andrologie / Spez. Urolog. Chirurgie / Med.  
Tumorthherapie / Ernährungsmedizin (DAEM/ DGEM) /  
Sozialmedizin  
Chefarzt der Vogtland-Klinik Bad Elster

**Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung  
bei den Firmen**

Bio-Medical Reserch GmbH  
Novartis Pharma GmbH  
Lilly Deutschland GmbH  
Pfizer Pharma GmbH  
AMGEN GmbH  
Roche Pharma GmbH  
Abena GmbH  
Dansac GmbH  
MESA Pharma GmbH & Co. KG



“Die begehbare Prostata”  
mit Unterstützung der Firma



Takeda Pharma



Urologie

### Vogtland-Klinik

Fachklinik für medizinische Rehabilitation  
und Anschlussheilbehandlung  
in Zusammenarbeit mit der  
Deutschen Akademie für Kurortwissenschaft  
und Rehabilitationsmedizin Bad Elster e.V.

Forststraße 3 . 08645 Bad Elster  
Telefon: 037437 6 0 . Telefax: 037437 6 4900  
Internet: [www.vogtland-klinik.de](http://www.vogtland-klinik.de)  
Email: [Service@vogtland-klinik.de](mailto:Service@vogtland-klinik.de)

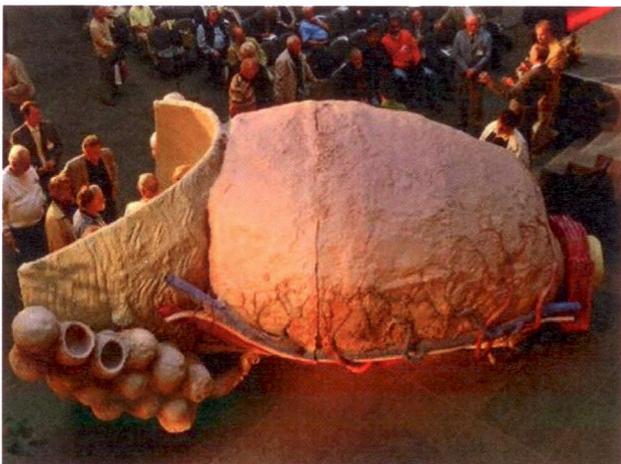
### Männergesundheitstag 2012

21. April 2012

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr führen wir unseren „5. Männergesundheitstag“ an der Vogtland-Klinik Bad Elster durch.

In den letzten Jahren haben wir ein wachsendes Interesse an unseren Veranstaltungen gesehen, was auf ein gesteigertes Interesse an Fragen der persönlichen Gesundheit und Gesunderhaltung hinweist. Auch dieses Jahr wollen wir wichtige Themen der Männergesundheit erörtern. Im Mittelpunkt steht diesmal die Prostata. Zur besseren Veranschaulichung werden wir in unserem Kongresszentrum ein begehbares Modell ausstellen.



Sie sind herzlich willkommen und ich würde mich freuen, Sie persönlich am 21. April 2012 im Kongresszentrum der Vogtland-Klinik zum Männergesundheitstag 2012 begrüßen zu können.

mit freundlichen Grüßen

Ihr

Prof. Dr. Dirk-Henrik Zermann, MHBA  
Chefarzt der Vogtland-Klinik  
und das Team der Vogtland-Klinik Bad Elster

## Programm zum 5. Männergesundheitstag

- 9.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
„Männergesundheit 2012“  
Prof. Dr. Dirk-Henrik Zermann
- 9.40 Uhr **Die Prostata – ganzheitlich betrachtet.**  
Peter Frey
- 10.00 Uhr **Primärtherapie und dann?**  
**Ganzheitliche Rehabilitation**  
**urologischer Erkrankungen**  
Dr. Christiane Förster
- 10.20 Uhr **Die Vitamin – Lüge?**  
**Was MANN wissen und beachten**  
**sollte**  
Prof. Dr. Dirk-Henrik Zermann
- 11.00 – 11.20 Uhr Pause
- 11.20 Uhr **Gesunde Ernährung aus dem**  
**Supermarkt? – Fallstricke in der**  
**modernen Ernährung!**  
Christine Aulich
- 11.40 Uhr **Schneller, Höher Weiter – Leben in**  
**der Wachstumsgesellschaft – Wie viel**  
**Entspannung braucht MANN?**  
Ina Stark
- Imbiss am Vitalbuffet
- ab 12.30 Uhr (Auswahl eines Moduls)
- Modul 1** Kontinenz- und Re-Potenz-Training  
essentiell für den MANN (ca. 20 Plätze)  
Praxisanleitung – denn  
„Grau ist alle Theorie“
- Modul 2** Ausdauer- und Koordination  
Training speziell für den MANN

## Rückmeldung

Bitte senden Sie diese Karte bis spätestens zum  
12. April 2012 zurück

**Ich nehme am Informationsseminar für  
Betroffene und Interessierte**

## Urologie Männergesundheitstag 2012

am 21. April 2012

mit insgesamt ..... Personen teil

Die Teilnahme an der Veranstaltung  
ist für Sie kostenlos

Organisation und Information:

Evelin Penteker  
Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen  
Vogtland-Klinik Bad Elster  
Telefon: 037437 6 4907  
Telefax: 037437 6 4900  
Email: [Service@vogtland-klinik.de](mailto:Service@vogtland-klinik.de)