

Liebe Angehörige,

ein Mitglied Ihrer Familie befindet sich in unserer Klinik und wird in nächster Zeit nach Hause entlassen. Sie haben sich entschlossen, die pflegerische Betreuung zu übernehmen oder haben bereits vor dem Klinikaufenthalt zu Hause die Pflege durchgeführt.

Wir möchten Sie in dieser Situation nicht alleine lassen und Sie gezielt bei der Pflege anleiten und unterstützen. Unser Ziel ist es, dass Sie in der Pflegesituation alleine oder auch gemeinsam mit einem Pflegedienst eine größere Sicherheit im Umgang mit Ihrem Angehörigen entwickeln.

Die Zugehörigkeit des Pflegekursteilnehmers zu einer gesetzlichen Pflegekasse ist keine Teilnahmevoraussetzung; entscheidendes Teilnahme-kriterium ist der Bezug zu einem in der Klinik behandelten Patienten.

Folgende Hilfen bieten wir an:

- Individuelle Beratung und praktische Pflegekurse in der Klinik
- Pflegekurse zur Unterstützung der Pflegesituation in der häuslichen Umgebung
- Familienberatungsgespräche
- Gruppenpflegekurse (3x4 Stunden)
- Moderierte Gesprächskreise zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch

Pflegekurse in der Klinik

Bereits während des Klinikaufenthaltes üben wir mit Angehörigen und Familienmitgliedern direkt am Patientenbett. Dabei konzentrieren wir uns auf die spezielle Situation und die individuellen Bedürfnisse des Rehabilitanden.



Pflegekurse in der häuslichen Umgebung

Auch nach der Entlassung aus der Klinik unterstützen wir Sie gerne weiter. Unsere Pflegefachkraft berät Sie bis zu sechs Wochen zu Hause und gibt Ihnen praktische Orientierungshilfen für den Alltag, unter Berücksichtigung der häuslichen Umgebung. Ihre Fragen und aktuellen Probleme stehen dabei im Vordergrund.

Weiterhin geben wir Ihnen Informationen zu anderen Institutionen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Gruppenkurse

Die Kurse finden in einer kleinen Gruppe in unserer Klinik statt. Gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen haben Sie die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung unserer Pflegetrainerin, Techniken zu erlernen und praktisch anzuwenden.

Inhalte der Pflegekurse:

- Veränderung der Lebenssituation durch die Pflege
- Finanzielle und rechtliche Informationen zur Pflegeversicherung
- Pflegenetzwerk / Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige
- Körperpflege / Mobilisation
- Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Lagerungstechniken
- Wohnen und Umfeld
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Durchführung ärztlicher Verordnungen
- Inkontinenz
- Demenzielle Erkrankung
- Möglichkeiten der Entspannung

Dauer: 3 Schulungseinheiten
(jeweils 4 Stunden)

Wenn Sie Interesse oder Fragen zu unseren Schulungen haben, können Sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen.

Sie stehen mit Ihren Fragen bei uns im Mittelpunkt

- *Wie pflege ich richtig?*
- *Welche Hilfsmittel benötige ich für eine optimale Pflege?*
- *Wie schone ich meinen eigenen Körper?*
- *Wo kann ich mich mit meinen Sorgen austauschen?*
- *Wo erfahre ich Unterstützung?*

Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen der Beratung und der Pflegekurse aufgegriffen. Sie bekommen von uns individuelle Beratung sowie praktische Anleitungen, damit Sie Ihren Angehörigen optimal pflegen und betreuen können.

Angehörigen Gesprächskreise

Als Möglichkeit sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen, finden in der Weserland-Klinik Bad Hopfenberg moderierte Gesprächskreise für pflegende Angehörige statt. Diese beinhalten fachliche Themen und dienen dazu, neue Kraft für die anspruchsvolle Pflegeaufgabe zu tanken.

Wir sind für Sie da

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Pflegekräfte auf der Station oder direkt an unsere Pflegetrainerin.

Kerstin Kohn

*Gesundheits- und Krankenpflegerin
Hygienefachkraft
Pflegetrainerin
Tel: 05707/29-923*



Die Finanzierung der Pflegekurse erfolgt durch die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NORTHWEST.



Pflegen lernen für Angehörige

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen rund um die Pflege Ihres Angehörigen



Weserland-Klinik Bad Hopfenberg

*Bremer Straße 27 • 32469 Petershagen
Telefon 05707 29 0 • Telefax 05707 29 982
service@bad-hopfenberg.de • www.bad-hopfenberg.de*

